

Upozornění pacienta ke kožnímu testu na průkaz kontaktní přecitlivělosti

Milý paciente, milá pacientko,

Na kůži Vám nalepíme náplasti s látkami, které mohou být příčinou Vaší přecitlivělosti (alergie)

Úspěšnost výsledku testu závisí i na Vaší spolupráci. Prosíme Vás proto o dodržení následujících pokynů:

1. Náplasti mají zůstat nalepené až do termínu kontroly v ambulanci, kde je Váš lékař nebo sestra odstraní. Náplast musí dobře přiléhat a proto je vhodné v průběhu jednoho dne před nalepením testů nepoužívat při sprchování a koupání přípravky, které promašťují kůži. Také není vhodné natírat místa, kam budou aplikovány testy (předloktí, záda), různými přípravky denní péče o kůži jako jsou pleťová mléka, krémy apod.
2. Kvůli spolehlivosti výsledků byste se neměli po dobu celého testování (až do závěrečného vyhodnocení) koupat, sprchovat a umývat na místech, kde jsou nalepené testy. Neopalujte se na slunku, horském slunku ani v soláriu.
3. Vyhněte se činnosti, které způsobují zvýšené pocení i pohybům, které mohou vést k uvolnění až odlepení náplasti.
4. Pokud se přesto náplast uvolní, přilepte ji leukoplastí na původním místě a informujte o tom při vyšetření lékaře.
5. Při svědění – někdy se při pozitivním testu vyskytuje - se prosím neškrabte.
6. Dodržujte termíny odčítání testů. Bývají většinou po 2 dnech (případně po 1 dni), dále po třech nebo čtyřech dnech podle toho jak určí lékař.

Jste-li přecitlivělý(á) (alergický) na některou z testovacích látek, objeví se na jejím místě zčervenání kůže nebo výsev svědivých vyrážek. Látka, která vyvolala kožní reakci při testování, může být příčinou Vašeho ekzému. Svědění a zčervenání v místě testu se po několika dnech ztratí.

Důležité upozornění !

- a) Oznamte lékaři nemůžete-li dodržet termín odčítání a kontroly testu.
- b) Musíte-li před a po dobu testování užívat nějaké léky, včetně léků na zevní použití (masti, krémy, kapky atd.) upozorněte na to.
- c) 4 týdny před testováním byste se neměli vystavovat intenzivnímu slunečnímu záření, ani umělým zářičům (sluneční lavice?, solária).
- d) Některé substance (testovací látky?) jsou barevné. Po dobu testování používejte starší prádlo i oděv. Zbarvení kůže v místě testování zmizí během několika dnů.
- e) Objeví-li se v průběhu 3 týdnů po odčítání v místě aplikace testovacích látek zčervenání kůže, nebo jiné změny, oznamte to prosím ihned lékaři.