

## ARNICA MONTANA EXTRACT

( A 024 )

### Arnika horská - rostlinný extrakt

**Koncentrace přípravku:** 0,5% ve vazelině

#### Synonyma

Arnica extract (CTFA)	Extractum arnicae	Mountain tobacco	Prha chlumní	Prha kozia
Konilék	Hegy Arnika	Kamzíkové, Závraťové nebo Mrtvičné koření		
Wohlverleihextrakt	Gelbe Johannisblume	Echtes Wohlverleih		Arnica montagnard

Oficiální droga: Flos arnicae, Radix arnicae Ericaceae

#### Vlastnosti

Jde o extrakt z rostliny *Arnika horská* (*Prha chlumní*) z čeledi složnokvětých *Hvězdicovité* (*Asteraceae*) rostoucí v Evropě a v Asii. Tinktura má aromatickou vůni a hořkou chuť, obsahuje flavonoidy (glukozidy kvercetin, luteolin, kamferol), triterpenové alkoholy (arnidendiol, faradiol), siliku (azulén, tymol, metyleter tymolu), hořčinu (arnicin), fytomelany, karotenoidy (zeaxantin), polyiny, cholin, třísloviny a sesquiterpenové laktony (arnifolin, helenalin). Helenalin a jeho estery jsou hlavními hapteny komplexního haptenu. Současný platný botanický přehled těchto rostlin je uveden u haptenu Evropského standardu kat. čís. **Mx 18** Sesquiterpen lakton směs. Nezředěná tinktura způsobuje při zevním použití zčervenání až záněty kůže a u citlivých osob i tvorbu puchýřů. Obzvláště intenzivně působí na sliznice. Za hlavní alergizující látku je považován helenalin a jeho estery. Tinktura obsahuje mj. také významnou koncentraci quercitinu a rutinu.

#### Chemické vlastnosti

**CAS No:** 68990-11-4

**EC:** 273-579-2

#### Výskyt

Extrakty z květů (*Arnicae flos*), ale také ze stonků a kořenů (*Arnicae radix*) se používají převážně zevně, zvláště v přírodních léčivech, např. při naraženinách, zhmožděninách, podvrknutí, hematomech, revmatických obtížích, neuralgiích, ischialgiích aj. Před aplikací je důležité přesvědčit se zda nedošlo k narušení integrity kůže.

Kromě toho patří extrakt z arniky k nejčastěji používaným přírodním rostlinným výtažkům v tzv. natur kosmetických přípravcích. Je velmi častou složkou parafarmak – přírodních léčiv, homeopatik a mnoha léčebných kosmetických přípravků a je obtížné je specifikovat.

Arnikový extrakt je složkou pasty na ekzémy a na rány Alysal a masti Calovat při mimokloubním revmatismu a vertebrogenním syndromu.

- V léčivé kosmetice pro ošetřování pohmožděnin,
- v biokosmetice pro ošetřování nejrůznějších bolestivých a zánětlivých stavů (revmatismu),
- v mýdlech, vlasové kosmetice (šamponech) a přísadách do koupelí,
- v masážních přípravcích a vodách po holení,
- jako součást parfémů.

Extrakt z arniky se také často přidává do pochutin a bylinných likérů:

- bylinné čaje,
- žvýkačky a „cumlavé“ bonbony,
- hořké bylinné likéry.

RNDr. František Kratochvíl, DrSc. - Im-Bio-Pharm Consult Příční 19, 602 00 Brno [www.epitesty.cz](http://www.epitesty.cz)

IČ: 40449823, DIČ: CZ460402432 Tel./Fax: 545 571 828 mobil: 608 473 476 e-mail: [epitesty@seznam.cz](mailto:epitesty@seznam.cz)

Výhradní dovozce a distributor materiálů Chemotechnique Diagnostics, AB, Modemgatan 9, SE-235 39 Vellinge, Sweden

## **Skupinová alergie**

Je možná s jinými rostlinami téže čeledi, zvláště pak s vratičem, řebříčkem, astrou, kopretinou, řimbabou, slunečnicemi aj (viz přehled kat. čís. **Mx 18** Sesquiterpene lactone mix). Jiné druhy téhož řádu *Asterales* (*Hvězdicotvaré*) obsahují jako haptén jen právě zmíněné sesquiterpeny.